

Spielen unter Bäumen senkt den Stress-Pegel,  
reguliert den Blutdruck, schärft die Sinne,  
stärkt Freundschaften und die kindliche Seele.

Eine Umgebung, in der sich Kinder  
ausprobieren können, ohne dass Eltern (z.B.  
aus Sicherheitsgründen) ständig eingreifen  
oder Nein sagen müssen (Deko im Wohnzimmer  
überdenken ;))

„Ja, du kannst mitmachen.“  
Kinder wollen spielerische an unseren Alltags-  
Tätigkeiten teilnehmen oder sie nachspielen.



Manchmal braucht es nur ein „Ja, ich bin da“  
der Eltern als sichere Basis um sich  
auszuprobieren.

Platz zum Rennen, Toben, Verstecken, Balgen,  
Klettern...

Kinder brauchen kein „Guck mal!“  
Sie brauchen Raum und Zeit zum selbst  
Entdecken.

Für soziale Spiele braucht es einen Spielpartner  
(das sind auch immer wieder mal Mama und  
Papa, die „Ja“ sagen und sich Zeit nehmen).

## Die Ja-Umgebung

Geeignetes zugängliches Material zum Einüben  
von Feinmotorik

„Ja“ zu Spielzeug, das der Fantasie möglichst viel offen lässt:  
Steine, Holzstöcke, Blätter, Sand, Erde, Murmeln, kindersichere Küchengeräte  
und Schüsseln, Tücher, Bälle, Bauklötze, einfache Lego-Steine, Papier, Linsen,  
Reis, Wasser usw. (s. Spielideen)